

哭一下  
／  
今晚  
＼  
好了，  
／  
明晚  
＼  
還要  
／  
笑着看  
／  
星星

李專



# 推薦序

Supper Moment 主音 Sunny

首先我要在此衷心恭喜李專同學，並感謝你找我寫這個推薦序，這可是我人生第一次寫推薦序，換句話說你成就了我的第一次！作為朋友，能夠見證你出版這本書真的令我很感動，感動源自於你沒有放棄當作家這個夢想。

記得在某年舊生聚會，我們談個不亦樂乎，交流了很多創作的意念，當時你已萌生了出書的念頭，可是在香港地當作家談何容易，有幾多人會願意支持新的作家，但你並沒埋怨什麼，路始終要靠自己行出來，而我們心知需要的只是時間和一點點堅持。

聚會過後的幾年以來，每次在網絡看見人們瘋傳你的作品，我也咧嘴而笑，因為這些年來，你沒有停下腳步，筆直向着自己心裏的目的地奔跑，那種身為老友才明白的「老懷安慰」的那種爽！你一定明白的，李專。

《今晚哭一下好了，明晚還要笑着看星星》是一種提醒，一種救贖與及態度，誰敢說自己一直以來對身邊人也是盡善盡美，我們要學懂的不單是寬人，同時也寬己，准我引用文章的一句加以修改，作這個序的句號：「原來李專搞一場大龍鳳，只想你懂得感恩，珍惜這個得來不易的美好結果。」

Supper Moment 主音

Sunny

\*作者按：我和 Sunny 其實是中學同學，哈哈

  
**推薦序  
美棋BB**  


我一次偶然機會下，在網上看到李專的文章，當時覺得這個男生對感情有很深刻的體會，更重要的是，我在他的筆下彷彿找到另一個自己。我已經很久沒有追看散文，直至看到李專的作品，不經不覺，我也成為他的文字的追隨者，更常常忍不住要轉發他的文章！

李專的文章，彷彿成了我感情上的心靈雞湯。每看過一篇文章後，都會令我回顧一下自己的經歷、想法，令我更了解兩性關係！其實在我眼中，李專應該是個很了解女生的男生，他筆下的文章大部分都令人有感同身受的感覺，而且每每能道出女孩子的心聲，也正正道出了我的心情、我的想法！

人與人的相遇是緣分，每個人的成長和經歷都會影響其想法及價值觀，大家都渴望在人生中等到那個「有人共鳴」的時刻，幸福快樂過生活！但願李專的作品能為更多朋友帶來更多的啟發，學會更包容和珍惜身邊的一位，幸福快樂過生活！

美棋  
BB  
(黃美棋)

## 自序

2014年9月初，一個「天生金髮，藍眼睛，廿四小時戴住人皮面具，以平凡的面孔見人」的男孩，又一次在感情路跌到頭破血流，感覺每天都不知為了什麼而活。

失去了喜歡的人，失去了自己的寫作夢，每天做些自己沒興趣的室內設計工作。

此刻，他需要自我救贖。

於是他裸辭了，一邊找尋文字工作，一邊開始每天在網路上寫作，將所有痛苦的情感全都宣洩出來，並希望從文字中找到答案。

日子久了，自己站了起來，卻見到愈來愈多人渴望從男孩身上找出答案。大家不知不覺間並肩而行，且行且珍惜。到了今天，男孩終於有幸將自己的文章結集成書。

就是如今你看到的《今晚哭一下好了，明晚還要笑着看星星》。



我常常說：「Things come in a package」，好的壞的總是一個不能分割的套餐。

你看美麗日出日落嗎，就必須接受黑夜的存在；你想晚上欣賞燦爛的星星嗎，就必須在這之前哭乾眼淚；你想得到最終的幸福嗎，自然需要經歷高低起跌，從中成為另一半的對的人。

我們無法決定隨之而來的，到底是怎樣的壞事，但我們可以決定以一個怎樣的心態看待它們。多注視美好的一面，永遠有你着數。

今天會很痛苦；明天會痛上加痛；後天卻會苦盡甘來，可是不少人往往在第二天已經痛死了，不能再走下去。只要勇敢走下去，果斷地做到「斷、捨、離」，修正自己的問題，最後在終點的你定會感謝如今努力不懈的你。

在你還在拼命衝刺之際，就讓我的文字陪着你走，好不好？

李專

2016年3月20日

## 目錄

推薦序——Super Moment 主音 Sunny

推薦序——美棋 BB

自序

### 其實要重新適應一個人，是很累的

別輕易放棄那位總是以你為先的人

其實要重新適應一個人，是很累的

別讓年月沖淡你們生活上的新鮮感

有一種患難見真情，叫張繼聰

他說為你改變，只是強迫扭曲自己

生命中的每一點，都有最好的安排等着你

即使一起多時才發現愛錯人，分開亦不是浪費

42 38 34 28 24 18 14

6 4 2



兩個人之間的相處，是有因果循環  
你發信息給對方，每次都思前想後  
你太遲為她改掉缺點，最終斷送了一段感情

## 我是很喜歡你，但又如何？行不通

其實女孩不想見到男孩與前度持續來往

一切的愛屋及烏，都是為了你

別要求對方為你改變什麼

愛一個人哪用十幾年那麼久？

她的依賴是對你的一種肯定和信任

明明保持上線，但對方選擇「不讀不回」你的信息

日子愈久，女孩愈需要從你的實質行動中得到安全感

她由無私奉獻的人，變成不敢付出，只因沒安全感

我是很喜歡你，但又如何？行不通

分開後，你對以後的日子和前路滿是懷疑

## 女生說沒事，就是有事；沒關係，就是有關係

心累，因為在堅持與放棄間掙扎太久

慢慢變成對方

有一種且行且珍惜，叫古巨基與 Lorraine

女生說沒事，就是有事；沒關係，就是有關係

我的願望，是希望你的願望裏也有我

即使我知道，能讓她快樂的，是另一個人

你很想見到你們有將來，但他始終吊兒郎當

你很想知道，為何在情人面前，你永遠不是第一位

若對方嫌棄你不夠好，只反映他不夠愛你

找到願意跟你同甘共苦的人，是最大的福氣

## 差一點我們會飛

有一種愛情叫杏兒有愛

吵架不重要，重要的是大家還有相擁的衝動

別濫用對方的包容，老是亂發脾氣

別拖到兩人變成徹底崩潰，才捨得放手

不見面不聯絡，心裏只求對方一切還好

差一點我們會飛

若她在生活細節上顯得愈來愈麻煩，實是你的福氣

我只想有一個自己喜歡的男人，跟自己說一句我願意

你只能是蕭正楠和唐詩詠，擁着心有別人的黃翠如和洪永城

有一種真男人，叫麥浚龍

後記



其實

要重新適應

一個人，

是很累的



## 別輕易放棄那位 總是以你為先的人

到了二十多歲，青春的時日無多，女孩往往開始進入矛盾大對決，思考該與一個怎樣的人長久相處，方能得到幸福，但希望你明白，其實最終你要尋覓的歸宿，重點不在於他能給你幾多優質的物質生活，而在於他有多願意以你為先。

明白的，或者經過那些年，你曾遇過一位近乎 perfect match 的情人，自己亦付出很多，但最終仍是曲終人散，感覺猶如快寫完一篇近乎完美的作文，偏偏老師嫌你字太醜，撕掉叫你重作，教人異常洩氣，不想努力重新經歷第二次。

正因為這種心理，你漸漸覺得能送你內心快樂的人，根本不存在，寧願抱緊一個能給你良好生活條件的人，反而更有保障。



又或者，你真的遇到「癡心情長劍」，但初投社會，開始有了更多的比較，發現身邊出現不少條件更好、看來更有魅力的男孩，等待你的走近。

無論是處於哪種狀態，也請你停一停、諗一諗。

其實誰是最適合你的人，不是看他為你付出的價值有幾多，而是看他為你付出的比例佔幾多，即使同樣是十元八塊，由身上有一萬幾千的人和身上就只有十元八塊的人付出，意義完全不同。

如果一個人總是以你為優先，往往就是願意付出最多的人，雖然他愛你的方式，未必是你理想中最想得到的，但一定是他能力範圍內給你最好的。



他未必有車載你回家，但明明不順路，也願意抽點時間接你放工，送你回家；他可能不懂哄女孩，但眼見你不開心，即使扮鬼扮馬都要哄你笑到有腹肌。

跟這個人相處，你一點也不累，卻覺得跟他分享快樂就會加倍快樂；跟他分擔愁苦就會減半憂愁，不必費力討好和刻意經營。

這些小確幸，是無論多少物質堆砌也堆砌不了的。

人愈來愈大，你會發現，找個個性可以相處一輩子、願意以你為先的人，真的一點也不易，在這個勢利的香港更加難上加難，所以不要被眼前的小煙花影響，因為他的一點不好，忘記他所有的好，記住他可是因為你一點的好，就無視你所有的不好。生活可以慢慢改善，未來可以一步步建立，但在一起的機會失去了，就真的沒了。好好珍惜大家。



## 其實要重新適應一個人，是很累的

電影中同事抱着「食花生等睇戲」的心態，問余春嬌怎樣看待與張志明的關係。余春嬌嘆氣：「唔想煩，唔好搞咁多嘢。其實重新適應一個人，好叻。」

同事卻說：「係多個選擇。」

簡單的對話，足以證明同事和余春嬌處於兩種截然不同的境界，前者應該跟方丈削個髮，返木人巷練多兩年再講。

只有走過幾次高山低谷的人，才會明白，當你的感情生活，好似玩飛行棋擲中三次「6」，然後打回原形，返回起點，重新再起機，是一件多麼累人的事情，苦過 *deedee*。

如果有人告訴你，「我同我 honey 係 perfect match，一拍即合，唔使互相適應，yeah」，然後舉高右手、單腳跳起，那麼只有兩個可能性：一、佢撞邪，請準備聖水；二、佢未瞓醒，請召喚「十四巴港女」招呼佢。

即使兩個人匹配過「黑白配，男仔女仔配」，在許多生活細節上，還是需要時間和心機慢慢磨合。

生氣的時候，你喜歡 belcbala 盡訴心中情，不吐不快；我卻喜歡一言不發，要知道發生什麼事，請你名偵探柯南上身，查出原因。

你喜歡在假期裏爭分奪秒，盡量做到最多想做的事情；我卻喜歡慢條斯理，食粒能得利。

這種磨合，往往需要雙方的付出和諒解，一步一步，方能找出一個平衡點，讓關係能夠發展下去。

可是，世事往往難盡人意。

經過不少日子，總算找出一種大家適應的生活方式，感情方面卻暗藏殺機，彼此失去了當時好 pure、好 true 的熱情，最終始終守不住，分手收場。

在傷痛的過程中，你告訴自己，「幻覺嚟啫，嚇我唔到嘅！」，然後拍拍膝上的灰塵，重新上路，重新學習如何與另一個人相處。

然而，當你一次又一次經歷適應、成功磨合、分開，再適應、再成功磨合、再分開，就算你好似「吸濕大笨象」咁抽得，都難免覺得沮喪。





為什麼我還要這樣努力付出？反正到了最後，一切都是白費心機！

若然情況更壞，你甚至不敢再重新適應另一個人，害怕再次弄傷自己，損手爛腳；甚至今天的我打倒昨天的我，覺得這樣為一段感情付出，實在超級蠢豬！

無可否認，沒有人可以保證，你對一段感情付出多少忠誠和心機，就能得到多少回報。





可是，在你抱怨之前，請謹記一個道理：

Things come in a package.

你要得到一段感情，自然要付出時間和心血；你要得到一段美滿的幸福，自然要經歷一些跌跌碰碰。誰不是這樣跨過去？過程之中難免出現損傷，但當有一天，終於苦盡甘來，你就會click一聲明白，原來上天搞一場大龍鳳，只想你懂得感恩，珍惜這個得來不易的美好結果。